



---

Ich sehe scharff gleich als der Falck  
Erkenn die frumen bey dem schalck  
Wem sein sin nach meinen eren stat  
Da hüt ich mich vor fru und spat

[Ohren]

Das solle mich gar nit verdriessen  
Mein oren die wil ich auffschliessen  
Das sy thun hören Gottes wort  
Das banget frummen hie und dort.

[rechte Hand]

Hoffart diewil ich auch verschmehen.  
Vnnd wil in disen spiegel sehen.  
Daran uns Gott erarnet hat  
Das thut ir Frawen ist mein rat.

[Mund]

Von gold trag ich vor meinem mundt  
Ein Schloß tag nach und alle stundt  
Auff das er vnnutz red vermeyd  
Und niemand nit sein Eer abschneyd.

[Brust]

Auch so trag ich ein stedten mut  
Gleich wie die Türtel taube thut  
Gen dem der mein Petgnoß sol sein  
Nit an jm prech die trewe man.

[Taille]

Mit schlangen gürt ich meinen leyb.  
Also sol thün ein bider weyb.  
Die sich vor schandt giff hutten wil.  
Vor böser lieb unnd affenn spil.

[linke Hand]

Den armen sol ich geren geben  
Da mit erwerb das ewig leben  
Dann ich nit anderst finden kann  
Das ich anders mög bringen darvan

[Füße]

Auff pferdes füssen sol ich geen  
Das ich in Eeren fest kan steen  
Auff das ich nicht in sunde fall  
Ist suß / wirt bitte als ein gall.

Welche Fraw hat ein solchen sitten  
Die wirdt an Eeren nit verschnitten  
Mag auch verdienen sicherleich  
Von Gott sein Ewig Himelreich.

---

Quelle: Anton Woensam, *Allegorie der weisen Frau*, Holzschnitt, ca. 1525. Rheinisches Bildarchiv, online verfügbar auf Wikimedia Commons,  
[https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3AK%C3%B6ln\\_-\\_Anton\\_Woensam\\_Allegorie\\_der\\_weisen\\_Frau%2C\\_1525%2C\\_Druck\\_Wolfgang\\_Resch.jpg?uselang=de](https://commons.wikimedia.org/wiki/File%3AK%C3%B6ln_-_Anton_Woensam_Allegorie_der_weisen_Frau%2C_1525%2C_Druck_Wolfgang_Resch.jpg?uselang=de)

Empfohlene Zitation: Die weise Frau – Das geschlechtsspezifische Ideal der ehelichen Tugend (ca. 1525), veröffentlicht in: German History in Documents and Images,  
<<https://germanhistorydocs.org/de/von-den-reformationen-bis-zum-dreissigjaehrigen-krieg-1500-1648/ghdi:image-3260>> [03.04.2025].